

## 1 - Area sistemica e gastrointestinale

*Disturbi gastrici e intestinali, dermatopatie (acne, eczemi, psoriasi, ecc.), cefalee, disfunzioni metaboliche ed epato-biliari, ipoglicemia, diabete, astenia, anemia, impotenza e sterilità, debolezza costituzionale e immunitaria*

Il programma completo di base consente di ottenere una profonda pulizia e rigenerazione dell'apparato gastrointestinale e una completa rivitalizzazione e ricostituzione del terreno organico. È necessario far precedere l'utilizzazione dell'alga Klamath da un periodo di preparazione centrato sulla pulizia e la rivitalizzazione gastrointestinale, seguito poi da una fase di mantenimento per ristabilire l'eubiosi intestinale. Procedere in tal modo:

### Programma depurativo-rivitalizzante

Primi 15 giorni	Colazione: 1 AcidophiPlus, 1 BifiCol
	Pranzo: 1 BifiCol, 1 Digevit
	Cena: 1 AcidophiPlus, 1 Digevit
Per 2-3 mesi	Colazione: 1 AcidophiPlus, 1 BifiCol
	Pranzo: 1 BifiCol, 1 Digevit, 2 Klamath Summa
	Cena: 1 AcidophiPlus, 1 Digevit, 2 Klamath Summa

La risposta individuale ai suddetti prodotti varia, e deve essere dunque modulata di conseguenza. Così, nel caso si abbiano problemi digestivi particolari, è consigliabile passare a 2 o anche 3 caps. di *Digevit* per pasto; nei casi di Candida o disbiosi intestinale profonda, è meglio far assumere anche 4 o più *AcidophiPlus*; nei casi di stipsi cronica e di difficile soluzione può essere necessario aumentare *BifiCol*, da 3 fino a 9 (ovviamente solo per un periodo limitato). Ad ogni modo, per ottenere risultati più rapidi e sicuri, è consigliabile assumere *BifiCol* e *AcidophiPlus* con molta acqua (1-2 litri al giorno, se possibile di qualità). In effetti, bere molta acqua di qualità durante l'assunzione dei prodotti di pulizia e preparazione favorisce e migliora il lavoro di disintossicazione e drenaggio svolto dai prodotti. La pulizia e rivitalizzazione gastrointestinale va continuata per almeno 3 mesi e, se necessario, anche fino a 6 mesi. Successivamente, essa può essere ripetuta a cicli 1-2 volte l'anno, anche se l'uso regolare di 1 di *AcidophiPlus* al dì, e di 1 *Digevit* per pasto (o almeno 2-3 *EnzyFlor* al dì in loro sostituzione), oltre ad essere sufficientemente economica, aiuta a mantenere il tratto gastrointestinale in efficienza. L'uso costante di *AcidophiPlus* (e/o *EnzyFlor*) è in ogni caso consigliabile poiché mantiene e preserva la flora batterica amica e l'immunità naturale.

Passando all'utilizzazione delle alghe, in generale il loro consumo va iniziato dopo i primi 15 gg. di preparazione, anche se vi possono essere eccezioni a tale regola. Ad esempio, quando vi siano situazioni gastrointestinali particolarmente compromesse, o stati di elevata tossiemia, si può aspettare anche 1 mese di preparazione prima di introdurre le alghe. D'altra parte, quando vi siano situazioni di urgenza, patologie già in stato avanzato e bisognose di interventi immediati, allora si possono introdurre le alghe sin dall'inizio. La quantità consigliata per aver uno spettro di benefici completo è 2 gr. al giorno, cioè 4 cpr. di *Klamath Summa*. Quantità elevate di alghe, dai 3 ai 5 gr., cioè nel nostro caso, da 6 a 10 cpr. al giorno, saranno necessarie solo nei casi di patologie gravi. E tuttavia, essendo le alghe Klamath un cibo completamente naturale e bilanciato, senza controindicazioni o effetti collaterali, chiunque può trarre benefici da quantità più elevate, ottenendo effetti sicuramente più ampi, rapidi e sicuri.

Il programma può essere protratto, per conservare e stabilizzare i benefici ottenuti e per una sempre efficace prevenzione, a tempo indeterminato oppure ripetere a cicli 2-3 volte all'anno, facendo, in tal caso, un mantenimento con i prodotti del minikit base: *EnzyFlor*: 3 al dì, 1 prima di ogni pasto (colazione, pranzo e cena); *Klamath Summa* 4-6 al dì (2-3 + 2-3 ai pasti principali) *Klamath Maxima* 2-3 pipette al dì, da assumere durante la giornata. Più, eventualmente, prodotti specifici (vedi Schede Tecniche) adatti al proprio caso.

Se si inizia da subito col minikit, invece che con il programma completo, introdurre *Klamath Summa* dopo 15 giorni.

## 2 - Area cardiovascolare

*Patologie e disfunzioni del sistema cardiocircolatorio: dislipidemia, ipertensione, colesterolo, angina, aritmie, aterosclerosi, infarto*

Il progressivo restringimento delle arterie dovuto all'accumulazione in esse di placche di colesterolo è all'origine della maggior parte delle patologie cardiovascolari. L'associazione di alga Klamath, ricca di vitamine, sostanze antiossidanti e omega 3, ad enzimi, coenzima Q10 e altri principi nutritherapici e fitoterapici con proprietà anticoagulanti, ipolipemizzanti e cardioprotettive, oltre ad attuare una prevenzione efficace, consente una migliore funzionalità del cuore e della circolazione, aiuta a sciogliere i depositi grassi formati nella parete interna delle arterie, diminuire il tasso di colesterolo e trigliceridi, incrementare i livelli di ossigeno nel sangue, aumentare la funzionalità del muscolo cardiaco, neutralizzare e distruggere i radicali liberi, ridurre i livelli di omocisteina, una sostanza che, quando si accumula nell'organismo, soprattutto nelle cellule che rivestono le arterie, aumenta il rischio di malattie cardiache.

- ⇒ ByCor: 6 caps. al dì (3 + 3) lontano dai pasti
- ⇒ Algoil: 2 caps. al dì

Programma  
cardiovascolare

*Il programma va assunto per un periodo di tempo minimo proporzionale all'età, ovvero 1 mese per ogni decennio (Es.: a 50 anni, 5 mesi). In seguito si può ripetere 1-2 volte all'anno a scopo di mantenimento e prevenzione*

## 3 - Area immunitaria

*Allergopatie (allergie, intolleranze, asma, ecc.), sindromi di immunodeficienza, affezioni virali (epatiti, herpes, candida, ecc.), malattie autoimmuni, patologie degenerative*

La Klamath ha dimostrato in varie ricerche scientifiche una potente azione di stimolo delle difese naturali come nessun altro alimento o rimedio conosciuto e, nel caso delle malattie degenerative, anche un'elevata capacità di protezione dagli effetti collaterali della chemioterapia. Non solo ma in alcuni casi le microalghe Klamath hanno mostrato di poter costituire il fondamento di una terapia anti-cancro completamente naturale, soprattutto se rafforzate da un uso appropriato di probiotici, enzimi e prodotti specifici quali *Shaman's Remedy*. Da sottolineare anche che l'*acidophilus* DDS-1, oltre alla generale attività immunostimolatrice propria di tutti gli *acidophilus*, ha dimostrato di bloccare la replicazione delle cellule tumorali in vitro fino ad una percentuale del 41%. Normalmente si consiglia anche l'uso dell'enzima proteasi che, preso tra i pasti, può aiutare a dissolvere le formazioni tumorali. Ma l'alga Klamath possiede anche proprietà discriminanti e immunoregolatrici. Un recente studio svolto presso l'Università del New Mexico ha rivelato come la Klamath riesca rapidamente a regolarizzare i problemi di permeabilità intestinale, che sono una delle cause principali delle allergie, in quanto provocano la circolazione impropria di allergeni nell'organismo. Anche nel caso delle allergie, l'uso di enzimi alimentari, in particolare la proteasi, lontano dai pasti, svolge una potente azione antinfiammatoria e anti-allergenica.

- ⇒ EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Klamath Summa: 4 cpr. al dì ai pasti
- ⇒ Protezym: 3 caps. al dì lontano dai pasti
- ⇒ Shaman's Remedy: 2 cucchiaini al dì in acqua lontano dai pasti

Programma  
protettivo-immunitario

## 4 - Area femminile

*Irregolarità mestruali, menopausa, mastite cistica, candida, fibromi, osteoporosi*

La maggior parte dei problemi femminili sono legati al dismetabolismo ormonale estrogeno/progesterone. L'azione della Klamath, ricca di importanti precursori estrogenici e minerali e oligoelementi che partecipano alla produzione e regolazione ormonale, è potenziata dagli isoflavoni di soia, contenuti in *Foema*, e dagli estratti di Cimicifuga e Angelica, erbe da sempre utilizzate per la regolazione ormonale femminile e le cui proprietà sono state confermate anche da recenti studi scientifici. Infine, essendo il sistema sessuale/ormonale della donna intimamente legato alla salute del colon, è importante ripristinare l'eubiosi intestinale attraverso l'uso di *Acidophilus DDS-1*.

- ⇒ AcidophiPlus: 2-4 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Foema: 2 caps. al dì lontano dai pasti
- ⇒ Klamath Summa: 2-4 cpr. al dì ai pasti

Programma  
femminile

## 5 - Area neurosomatica

*Nevralgie, traumi cerebrali, disordini dell'attenzione, iperattività infantile, morbo di Parkinson, alzheimer, sclerosi multipla, neuropatie acute e croniche*

Alla base della maggior parte delle patologie neurosomatiche vi è un'alterazione nella produzione di neurotrasmettitori quali la dopamina e l'acetilcolina, dovuta probabilmente sia carenze nutrizionali sia ad agenti virali e tossici di origine ambientale. La Klamath, oltre a fornire lo spettro completo e altamente biodisponibile degli aminoacidi precursori dei neuropeptidi, contiene quantità significative di feniletilammina, una molecola che contribuisce direttamente ad aumentare la quantità di dopamina circolante, incrementando così la trasmissione dopaminergica. La Klamath è anche ricchissima di Omega 3 e vitamina B<sub>12</sub>, nutrienti entrambi essenziali per la salute del sistema nervoso. Gli acidi grassi essenziali (Klamath e Algoil) sono inoltre fondamentali per la formazione e il mantenimento della mielina, la guaina di rivestimento dei nervi. Studi clinici e di laboratorio hanno dimostrato l'efficacia della Klamath nel trattamento dell'Alzheimer, traumi cerebrali lievi e disordini della memoria e dell'attenzione. L'uso dei probiotici che favoriscono l'assimilazione delle vitamine del gruppo B e della proteasi concentrata che svolge una potente azione antinfiammatoria, completa in modo sinergico e ottimale il trattamento nutriterapico delle neuropatie.

- ⇒ EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Summa Plus: 4-6 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Protezym: 3-4 caps. al dì lontano dai pasti
- ⇒ Klamath Maxima: 3-4 pipette al dì sotto la lingua

Programma  
neurosomatico

*Si consiglia di associare Algoil (2 capsule al dì)*

## 6 - Area neuropsichica

*Ansia, depressione, insonnia e stress psicofisico*

L'ansia patologica, così come la depressione, è una malattia che ha sempre alla base una fondamentale componente psicologica. A tale componente psicologica si accompagna sempre però, come concausa se non, a volte, come causa primaria, una qualche carenza di carattere nutrizionale. In questo caso emergono come essenziali gli aminoacidi precursori dei neuropeptidi, gli acidi grassi essenziali, oligoelementi e vitamine indispensabili ad un buon funzionamento del sistema nervoso. Tutti questi elementi nutrizionali sono contenuti in abbondanza e in forma altamente assimilabile nell'alga Klamath. L'uso simultaneo di *Calm Up*, contenente Klamamin, Tiglio e Iperico, ottimi riequilibranti fisiologici del tono psichico e dell'umore con proprietà paragonabili a quelle degli psicofarmaci ma senza i loro effetti collaterali, garantisce un risultato ancora migliore. Infine, avendo l'ansia e la depressione un generale carattere psicosomatico ed essendo in particolare legate al funzionamento del tratto gastrointestinale, probiotici ed enzimi alimentari non possono che apportare un significativo giovamento.

- ⇒ EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- ⇒ CalmUp: 2-3 caps. al dì lontano dai pasti
- ⇒ Klamath Summa: 4-6 cpr. al dì ai pasti

Programma  
stress-riposo

## 7 - Area osteoarticolare

*Artrite, artrosi, gotta, borsite, tendinite*

La causa di fondo della degenerazione osteoarticolare è di carattere ossidativo. L'evoluzione della patologia genera processi infiammatori a carico delle articolazioni distruggendo progressivamente le cartilagini. La Klamath contiene la più elevata dotazione di sostanze antiossidanti: alte dosi di Omega-3 che promuove la formazione di prostaglandine antinfiammatorie, betacarotene in grande quantità corredato da altri 14 carotenoidi; bioflavonoidi; vit. B<sub>2</sub>, glutazione e SOD, rivelatosi importante per l'artrite, e attivato dai minerali zinco, rame e manganese, tutti presenti nella Klamath. È anche un'eccellente fonte di boro, essenziale per la fissazione del calcio e dunque per la salute delle ossa, e di manganese, utile per la salute delle articolazioni. Fondamentale è anche l'uso della glucosamina solfato, che ha dimostrato in numerosi studi di essere il più potente rigeneratore delle cartilagini, e della proteasi che garantisce una sicura azione antinfiammatoria. Infine, come sempre in tutte le patologie degenerative e sistemiche, la supplementazione probiotica ed enzimatica non può che apportare notevole beneficio.

- ⇒ EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Klamath Summa: 4-6 cpr. al dì ai pasti
- ⇒ Protezym: 3-4 caps. al dì lontano dai pasti
- ⇒ Glucosan: 3 caps. al dì ai pasti

Programma  
osteoarticolare

## 8 - Area maschile

*Prostatite, sterilità, disfunzioni erettili, impotenza*

I problemi della sfera urogenitale maschile, che possono verificarsi soprattutto dopo i 50 anni, dipendono in buona parte da disfunzioni organiche. Un'adeguata nutrizione, capace di reintegrare tutti i nutrienti necessari per il riequilibrio fisiologico, svolge un ruolo fondamentale per un'efficace prevenzione. La speciale sinergia tra nutriterapici (microalghe, enzimi, probiotici), estratti naturali (ficocianine, feniletilammina, licopene) e erbe specifiche (*Serenoa repens*, *Urtica urens*, *Erythroxylum catuaba*) favorisce la naturale fisiologia degli apparati urinario e riproduttivo e aiuta il regolare funzionamento delle ghiandole sessuali.

- ⇒ EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Summa Plus: 2-4 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Benandrol: 2 caps. al dì lontano dai pasti

Programma  
salute maschile

## 9 - Area metabolica

*Disfunzioni metaboliche, sovrappeso, obesità*

Le cause del sovrappeso dipendono da vari fattori: metabolici, ormonali, nervosi. Un programma nutriterapico, per essere efficace, deve poter agire in modo globale su tutti i fattori che sono all'origine di questo disturbo. Il programma combina insieme i nutraceutici e fitoterapici più efficaci per ottimizzare il metabolismo, accelerare lo scioglimento dei grassi, contrastare edemi e cellulite e sostenere l'umore e il tono psichico, fattori essenziali per affrontare con successo i problemi di sovrappeso. Aiuta a prevenire obesità e diabete e protegge in modo fisiologico, assieme a una corretta alimentazione, dai danni causati all'organismo da queste patologie. Si consiglia, durante l'assunzione del programma, una dieta ipocalorica ma varia e bilanciata e un'attività fisica, dinamica o anche moderata (es. camminare), ma regolare.

- ⇒ Forma: 1 tav. x 2 volte al dì prima dei pasti
- ⇒ Termozym: 1 tav. x 2 volte al dì lontano dai pasti

Programma  
AlgoSlim

## 10 - Area sport

*Sport, fitness, performance, crescita muscolare*

Sia per il cultore del fitness che per l'agonista, questo programma aiuta a migliorare notevolmente le prestazioni, a sviluppare e tonificare i muscoli e a ottenere un rapido recupero dopo lo sforzo. La sinergia tra microalga Klamath e nutraceutici di qualità superiore consente di mantenere livelli di energia stabili e prolungati, aumentare l'elasticità, il tono e la potenza muscolare, migliorare i riflessi, il controllo e la concentrazione mentale, evitare l'affaticamento e lo stress, ottimizzare la forma psicofisica.

- ⇒ EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- ⇒ SuperQ10: 3 caps. al dì
- ⇒ Summa Plus: 4-8 caps. al dì ai pasti
- ⇒ Prana: 15 gocce in acqua prima dell'allenamento o della gara

Programma  
Sportivi

## 11 - Area anti-age

*Pelle, idratazione, problemi articolari, stress ossidativo*

L'acido ialuronico ad alto peso molecolare, in sinergia con l'azione rigenerativa dell'alga Klamath e le elevate proprietà antiossidanti del coenzima Q10, nutre profondamente la pelle preservandola dall'invecchiamento e la mantiene tonica e perfettamente idratata. Protegge inoltre, lubrificandole, le articolazioni e previene la secchezza oculare. Contribuisce infine a conservare i denti sani e sostiene l'attività cardiaca. La crema universale Alba è un ottimo complemento esterno per le sue caratteristiche dermatologiche: antirughe, emollienti e riepitelizzanti.

- ⇒ YalurPlus: 1-2 caps. al dì
- ⇒ SuperQ10: 2 caps. al dì
- ⇒ Alba: applicare sulla pelle 1-2 volte al giorno

Programma età e bellezza
-----------------------------

\* \* \*

### NOTE

- Il programma Depurativo-Rivitalizzante, poiché attua appunto una depurazione e rivitalizzazione generale dell'organismo, può costituire anche un'ottima preparazione ai programmi specifici. Facendolo precedere a questi ultimi si possono comunque già associare ad esso uno o più prodotti adatti al particolare problema da trattare.
- Le quantità consigliate sono adatte nella maggior parte dei casi. Trattandosi di alimenti e nutriterapici, possono comunque essere aumentate senza problemi secondo il bisogno e la necessità. In generale si consiglia di raddoppiare sia *Summa* sia gli altri prodotti, quando occorra un'azione più profonda e/o risultati più rapidi, in un arco di tempo che può variare, a seconda dei casi, da alcune settimane a qualche mese.
- Seguire il programma Depurativo-Rivitalizzante o quelli specifici per un minimo di 3 mesi o fino al raggiungimento e la stabilizzazione di benefici e risultati. Si consiglia poi un mantenimento base nel tempo con *EnzyFlor* e *Klamath Summa* associato, quando necessario, ad uno specifico, cioè periodi o cicli con gli altri programmi o prodotti.
- Se si preferisce, o secondo le personali esigenze, i prodotti (nel programma Depurativo-Rivitalizzante e anche in quelli specifici) possono essere assunti anche i momenti differenti della giornata. Ad esempio a pranzo e a cena, invece di colazione e pranzo, oppure solo *AcidophiPlus* al mattino e gli altri prodotti a pranzo e a cena. *Klamath Maxima* in qualsiasi momento anche lontano dai pasti.
- *Klamath Maxima* fornisce, tutte le volte che se ne abbia necessità, un supporto energetico supplementare, ad azione rapida, sul piano fisico e mentale. Se ne possono assumere 1-2 pipette sotto la lingua anche più volte nell'arco della giornata.
- Se, seguendo il programma Depurativo-Rivitalizzante, si ha esigenza di una più profonda pulizia e disintossicazione, proseguire con *AcidophiPlus*, *BifiCol* e/o *Digevit* per un mese, associando eventualmente anche *Shaman's Remedy*, prima di aggiungere *Summa*.

.....

*Il Programma nutrizionale Algovit completo di base, i programmi specifici e i singoli prodotti possono essere ordinati telefonando al numero verde 800 238 293.*

*Sono disponibili su richiesta:*

- Ricerche e studi
- L'opuscolo a colori "Energia Primordiale"
- Il Corso di Nutriterapia Naturale
- Il Video CD "Algovit" contenente il bellissimo video-documentario "Le Verdi Azzurre Klamath, il cibo perfetto dalla natura" e tutto il materiale scientifico e promozionale
- Libri e pubblicazioni scientifiche

## ACCORGIMENTI ALIMENTARI

- Aumentare i carboidrati complessi (riso, mais, frumento, orzo, miglio, farro). Ridurre il consumo di cereali eccessivamente raffinati (riso brillato, farina bianca, ecc.). Fare un uso moderato di prodotti del forno.
- Evitare lo zucchero e i dolcificanti non naturali.
- Non mescolare proteine animali diverse nello stesso pasto. In generale evitare l'uso frequente di latteo-caseari (latte, formaggi, burro, panna, yogurt), i salumi e gli insaccati; ridurre il consumo di carne e uova; preferire il pesce e le proteine vegetali (fagioli, ceci, lenticchie, tofu).
- Evitare l'uso frequente di grassi e oli cotti.
- Diminuire il sale.
- Consumare preferibilmente alimenti freschi e verdure di stagione, possibilmente non trattate.
- Inserire un po' di crudità, germogli o verdure fermentate (tipo crauti naturali o insalatini) nei pasti, soprattutto se a base di cibi animali.
- Per un più elevato apporto nutrizionale integrare la propria alimentazione con cibi verdi selvatici, ricchi di clorofilla, minerali, vitamine e sostanze antiossidanti naturali facilmente assimilabili.
- Per evitare problemi di digestione è preferibile non consumare la frutta più dolce e zuccherina a fine pasto.
- Bere soprattutto acqua e in buona quantità (l'acqua alcalinizzata è la migliore per eliminare le scorie tossiche e idratare in profondità).
- Masticare bene.

ALGOVIT

0549 941519

Per ordinazioni: 800 238293 - Fax 0549 807811 - [algovit@europharma.sm](mailto:algovit@europharma.sm)

[www.algovitshop.com](http://www.algovitshop.com)