

ORIENTAMENTI NUTRITERAPICI

Programma di base depurativo – rivitalizzante

Il Programma completo di base consente di ottenere una profonda pulizia e rigenerazione dell'apparato gastrointestinale e una completa rivitalizzazione e ricostituzione del terreno organico. È necessario far precedere l'utilizzazione dell'alga Klamath da un periodo di preparazione centrato sulla pulizia e la rivitalizzazione gastrointestinale, seguito poi da una fase di mantenimento per ristabilire l'eubiosi intestinale. Procedere in tal modo:

Primi 15 giorni	Colazione: 1 AcidophiPlus, 1 BifiCol Pranzo: 1 BifiCol, 1 Digevit Cena: 1 AcidophiPlus, 1 Digevit
Per 2-3 mesi	Colazione: 1 AcidophiPlus, 1 BifiCol Pranzo: 1 BifiCol, 1 Digevit, 1 Klamath Summa e 1 SummaPlus Cena: 1 AcidophiPlus, 1 Digevit, 1 Klamath Summa e 1 SummaPlus <i>Preferibilmente prima dei pasti</i>

Se si utilizza, invece del programma completo, il miniprogramma-base: per 15 giorni assumere 3 EnzyFlor al dì, 1 prima di ogni pasto (colazione, pranzo e cena). Dal 15° al 30° giorno continuare con 3 EnzyFlor e aggiungere 4 SummaPlus al dì (2 + 2 ai pasti principali) e 2-3 pipette di Klamath Maxima, da assumere durante la giornata.

Osteoarticolare - È un programma di supporto nutriterapico adatto per tutte le patologie che coinvolgono ossa e articolazioni: artrite, artrosi, gotta, osteoporosi, ecc.

- EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- Summa Plus: 4-6 caps. al dì ai pasti
- Protezym: 3-4 caps. al dì lontano dai pasti
- Glucosan: 3 caps. al dì ai pasti

Protettivo-Immunitario - Adatto per tutte le problematiche che coinvolgono direttamente o indirettamente il sistema immunitario: dalle sindromi di immunodeficienza, alle allergie e a tutte le patologie a carattere cronico e degenerativo.

- EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- Summa Plus: 4-6 caps. al dì ai pasti
- Protezym: 3-4 caps. al dì lontano dai pasti
- Shaman's Remedy: 2-3 cucchiaini al dì in acqua lontano dai pasti

Femminile - Per tutti i disturbi tipici della sfera genitale e ormonale femminile: irregolarità mestruali, candida, fibromi, menopausa, ecc.

- AcidophiPlus: 2-4 caps. al dì ai pasti
- Foema: 2 caps. al dì lontano dai pasti
- Klamath Summa: 2-3 tav. al dì ai pasti
- Summa Plus: 2-4 caps. al dì ai pasti

Neurosomatico - Coadiuvante per le sindromi che interessano il sistema nervoso, sia a carattere acuto che degenerativo: nevralgie, alzheimer, sclerosi multipla, ecc.

- EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- Summa Plus: 4-6 caps. al dì ai pasti
- Protezym: 3-4 caps. al dì lontano dai pasti
- Klamath Maxima: 3-4 pipette al dì sotto la lingua

Si consiglia di associare Algoil (2-4 capsule al dì)

Sportivi - Sia per il cultore del fitness che per l'agonista, questo programma aiuta a migliorare notevolmente le prestazioni, a sviluppare e tonificare i muscoli e a ottenere un rapido recupero dopo lo sforzo.

- EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- SuperQ10: 3 caps. al dì
- Summa Plus: 4-8 caps. al dì ai pasti
- Prana: 15 gocce prima dell'allenamento o della gara

Cardiovascolare - Per tutti i tipi di problematiche cardiocircolatorie. Esplica una depurazione vascolare completa, efficace e duratura.

- ByCor: 6 tav. al dì (3 + 3) lontano dai pasti
- Algoil: 2-4 caps. al dì

Il programma va assunto per un periodo di tempo proporzionale all'età, ovvero 1 mese per ogni decennio (Es.: a 50 anni, 5 mesi). In seguito si può attuare un mantenimento con 4 tavolette di ByCor + 2 Algoil al dì

Stress-riposo - Aiuta a regolare il ritmo sonno/veglia e a combattere lo stress psicofisico. Agisce in modo positivo sul tono energetico e sull'umore.

- EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- CalmUp: 2-3 caps. al dì lontano dai pasti
- Klamath Summa: 4 tav. al dì ai pasti

AlgoSlim - In un solo programma un'ampia ed eccezionale sinergia dei migliori nutraceutici e dei più potenti supplementi fitonutrizionali per coadiuvare in maniera naturale, efficace e sicura la fisiologica regolazione del peso.

- ThermoZym: 2 tav. x 2 volte al dì lontano dai pasti
- Forma New: 2 tav. x 2 volte al dì prima dei pasti

Salute maschile - Per la prevenzione efficace dei disturbi della prostata e della sessualità maschile e per il sostegno nutriterapico della libido.

- EnzyFlor: 2-3 caps. al dì ai pasti
- SummaPlus: 2-4 caps. al dì ai pasti
- Benandrol: 2 caps. al dì lontano dai pasti

Età e bellezza - Per migliorare il tono, l'elasticità e la luminosità della pelle e preservare l'agilità delle articolazioni.

- YalurPlus: 1-2 caps. al dì
- SuperQ10: 2 caps. al dì
- Alba: applicare 1-2 volte al giorno

* * *

NOTE

- Il programma completo di base, poiché attua una depurazione e rivitalizzazione generale dell'organismo, costituisce anche un'ottima preparazione ai programmi specifici. Facendolo precedere a questi ultimi si possono comunque già associare ad esso uno o più prodotti adatti al particolare problema da trattare.
- Le quantità consigliate sono adatte nella maggior parte dei casi. Trattandosi di alimenti e nutriterapici, possono comunque essere aumentate senza problemi secondo il bisogno e la necessità. In generale si consiglia di raddoppiare sia *Summa* sia gli altri prodotti, quando occorra un'azione più profonda e/o risultati più rapidi, in un arco di tempo che può variare, a seconda dei casi, da alcune settimane a qualche mese.
- Seguire il programma di base o quelli specifici per un minimo di 3 mesi o fino al raggiungimento e la stabilizzazione di benefici e risultati. Si consiglia poi un mantenimento base nel tempo con *EnzyFlor* e *Summa* associato, quando necessario, ad uno specifico, cioè periodi o cicli con gli altri programmi o prodotti.
- Se si preferisce, o secondo le personali esigenze, i prodotti (nel programma di base e anche in quelli specifici) possono essere assunti anche i momenti differenti della giornata. Ad esempio a colazione e a pranzo, invece di pranzo e cena, oppure solo *AcidophiPlus* al mattino e gli altri prodotti a pranzo e a cena. *Klamath Maxima* in qualsiasi momento anche lontano dai pasti.
- *Klamath Maxima* fornisce, tutte le volte che se ne abbia necessità, un supporto energetico supplementare, ad azione rapida, sul piano fisico e mentale. Se ne possono assumere 1-2 pipette sotto la lingua anche più volte nell'arco della giornata.
- Se, seguendo il programma completo di base, si ha esigenza di una più profonda pulizia e disintossicazione, proseguire con *AcidophiPlus*, *BifiCol* e/o *Digevit* per un mese, associando eventualmente anche *Shaman's Remedy*, prima di aggiungere *Summa*.

ACCORGIMENTI ALIMENTARI

- Aumentare i carboidrati complessi (riso, mais, frumento, orzo, miglio, farro) Ridurre il consumo di cereali eccessivamente raffinati (riso brillato, farina bianca, ecc.).
- Evitare lo zucchero e i dolcificanti non naturali.
- Non mescolare proteine animali diverse nello stesso pasto. In generale evitare l'uso frequente di latteo-caseari (latte, formaggi, burro, panna, yogurt), i salumi e gli insaccati; ridurre il consumo di carne e uova; preferire il pesce e le proteine vegetali (fagioli, ceci, lenticchie, tofu).
- Evitare l'uso frequente di grassi e oli cotti.
- Diminuire il sale.
- Consumare preferibilmente alimenti freschi e verdure di stagione, possibilmente non trattate.
- Inserire un po' di crudità, germogli o verdure fermentate (tipo crauti naturali o insalatini) nei pasti, soprattutto se a base di cibi animali.
- Per un più elevato apporto nutrizionale integrare la propria alimentazione con cibi verdi selvatici, ricchi di clorofilla, minerali, vitamine e sostanze antiossidanti naturali facilmente assimilabili.
- Per evitare problemi di digestione è preferibile non consumare la frutta più dolce e zuccherina a fine pasto.
- Bere soprattutto acqua e in buona quantità.
- Masticare bene.

I programmi specifici e i singoli prodotti possono essere ordinati telefonando al numero verde Algovit. Sono disponibili su richiesta libri e pubblicazioni scientifiche, schede tecniche approfondite, le FAQ sull'uso ottimale di prodotti e programmi, il Corso di Nutriterapia Naturale e il bellissimo video-documentario "Le Verdi Azzurre Klamath, il cibo perfetto dalla natura". Per le schede tecniche dei prodotti e ulteriori informazioni scientifiche consultare il sito Algovit oppure richiedere la documentazione al numero verde Algovit.

Per info e ordinazioni:

**numero verde 800 238 293 (da fisso) - 0549 941 519
0549 973 605 (Fax 24 ore) - info@algovitshop.com**



www.algovitshop.com